

## 9 заповедей «Не навреди!»

1. Не навязывай себя никому, в том числе и ребенку.
2. Если не знаете, как воздействовать, — остановитесь!
3. Устраните из вашего общения с ребенком те способы или формы воздействия, которые вызывают у ребенка протест или негативную реакцию.
4. Исключите неприязнь к ребенку и свои отрицательные эмоции.
5. Не фиксируйте внимание на неудачах.
6. Давайте качественные оценки.
7. Не сравнивайте ребенка с кем-либо в невыгодном свете, не ставьте никого в пример.
8. Не выражайте свои симпатии и внимание к ребенку в избыточной форме.
9. Используйте разные формы несловесной поддержки ребенка.

Эмоциональное благополучие для ребенка — все равно что для ростка свет, тепло, влага, почва. Чтобы нормально расти, ребенку нужны любовь, уверенность в своих силах, в своей значимости к ценности для нас, взрослых. Помните об этом всегда!

